



SNAP SUPPORTS COLORADANS GET HEALTHY FOOD ON YOUR DINNER TABLE

WHAT'S SNAP?

SNAP, federally known as the Supplemental Nutrition Assistance Program, exists to ensure families and individuals can purchase groceries. It supports working families, children and older adults to help weather life storms.

- **SNAP is like social security:** A portion of your tax dollars funded SNAP, and now it's here to help you!
- **SNAP supports the economy:** When you spend SNAP dollars you support local business owners and grocers. In 2018, SNAP contributed more than \$1 billion to Colorado's economy.
- **SNAP is guilt free:** SNAP exists to help you make ends meet during tough times. The program is large enough to help you, your family & your neighbors!

HOW DOES IT WORK?

SNAP, previously known as food stamps, is run by the USDA and provides qualifying households with monthly funds to help purchase groceries. The amount received depends on household size, income, and expenses.

Every month, funds are loaded onto a Quest Electronic Benefit Transfer (or EBT) card. EBT cards are then used like a debit card* at grocery stores, convenience stores and select farmers markets.

**EBT cards do not allow for cash withdrawals.*

BENEFITS OF SNAP



Supports better health, overall well-being and happiness



Lowers health care costs and improves long-term health



Enhances work productivity



Keeps older adults stable and independent



Supports local farmers, ranchers, producers and business owners



Improves academic achievement



Increases the likelihood of completing high school

SNAP FUELS HAPPIER, HEALTHIER LIVES!

Contact the Food Resource Hotline to speak with a food assistance navigator and get help finding food resources, like food pantries, in your area and assistance with your SNAP application. The hotline is free, bilingual and confidential. Call for immediate assistance (Monday – Friday, 8 am – 4:30 pm), no appointments necessary.

HUNGER FREE COLORADO
FOOD RESOURCE
HOTLINE
 STATEWIDE, TOLL-FREE
855-855-4626



HungerFreeColorado.org



Hunger Free Colorado connects families and individuals to food resources and fuels change in policies, systems and social views, so no Coloradan goes hungry.

This institution is an equal opportunity provider. This project has been funded at least in part with Federal funds from the U.S. Department of Agriculture. The contents of this publication do not necessarily reflect the view or policies of the U.S. Department of Agriculture, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.



SNAP BENEFICIA A COLORADO LLEVA A TU MESA COMIDA SALUDABLE.

¿QUE ES SNAP?

SNAP es la abreviatura en inglés del Programa Federal de Ayuda Suplementaria para Nutrición, para que personas y familias puedan comprar alimentos. Ayuda a familias trabajadoras, niños y adultos mayores a sobreponerse a las tormentas de la vida.

- **SNAP es como el seguro social:** Una parte de tus impuestos se destinan a SNAP ¡que está aquí para ayudarte!
- **SNAP beneficia la economía:** Cuando usas tus dólares de SNAP, apoyas a los dueños de negocios locales y a los comerciantes. En 2018, SNAP contribuyó con más de \$ 1.000 millones a la economía de Colorado.
- **SNAP se puede usar sin culpa:** SNAP existe para ayudarte a sobrevivir en tiempos difíciles. El programa es lo suficientemente grande como para ayudarte a ti, a tu familia y a tus vecinos.

¿COMO FUNCIONA?

SNAP, anteriormente conocido como “cupones de alimentos”, es administrado por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) y proporciona a los hogares que califican fondos mensuales para ayudar a comprar alimentos. La cantidad recibida depende del tamaño de la familia, los ingresos y los gastos.

Cada mes, los fondos se cargan en una tarjeta Quest Electronic Benefit Transfer (o EBT). Las tarjetas EBT luego se usan como una tarjeta de débito*en tiendas de alimentos, tiendas de conveniencia y mercados selectos de agricultores.

*Las tarjetas EBT no se pueden usar para retirar dinero en efectivo.

BENEFICIOS DE SNAP



Apoya una mejor salud, bienestar general y felicidad



Reduce los costos de atención médica y mejora la salud a largo plazo



Mejora la productividad laboral



Mantiene a los adultos mayores estables e independientes



Apoya a los agricultores, ganaderos, productores y dueños de negocios locales



Mejora el rendimiento académico



Aumenta la probabilidad de completar la escuela secundaria

¡SNAP ALIMENTA VIDAS MÁS FELICES Y SALUDABLES!

Comunícate con la línea directa de recursos alimentarios para hablar con un navegador de asistencia alimentaria y obtener ayuda para encontrar recursos alimenticios, como despensas de alimentos, en tu área y asistencia con tu solicitud de SNAP. La línea directa es gratuita, bilingüe y confidencial.

Llama para asistencia inmediata (Lunes a viernes, 8 am – 4:30 pm), no se requieren citas.



HungerFreeColorado.org (inglés) y ColoradoSinHambre.org

[f /ColoradoSinHambre/](https://www.facebook.com/ColoradoSinHambre/) [@HungerFreeCO](https://twitter.com/HungerFreeCO) (inglés)

Hunger Free Colorado (Colorado Sin Hambre) conecta a las familias e individuos con los recursos alimentarios e impulsa cambios en las políticas, los sistemas y las opiniones sociales, para que nadie en Colorado pase hambre.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Este proyecto ha sido financiado, al menos en parte, con fondos federales del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. El contenido de esta publicación no refleja necesariamente la opinión o las políticas del Departamento de Agricultura de EE UU., ni la mención de nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones implica el respaldo del Gobierno de los EEUU.

HUNGER FREE COLORADO
FOOD RESOURCE
HOTLINE
 STATEWIDE, TOLL-FREE
855-855-4626